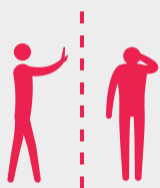


**KORONAWIRUS** powoduje gorączkę, kaszel, duszności. Przenosi się drogą kropelkową, a więc podczas kaszlu, kichania, ale również poprzez dotykanie dłońmi oczu, nosa i ust.

## Jak zapobiegać zakażeniu?



**Często myj ręce**, używając mydła i wody. Kiedy kaszlesz lub kichasz, **zakrywaj usta i nos**.



**Zachowaj co najmniej 2 metry** odległości od osób, które kaszlą i kichają.



**Przestrzegaj ograniczeń** wynikających z przepisów o stanie epidemii.



**Jeśli masz objawy** nagłej infekcji dróg oddechowych (z przynajmniej jednym z objawów jak gorączka, duszność lub kaszel), a także **miałeś bliski kontakt** z potwierdzonym lub prawdopodobnym przypadkiem **COVID-19** w ostatnich 14 dniach **powiadom telefonicznie** o tym najbliższą Powiatową Stację Sanitarno-Epidemiologiczną lub zgłoś się do najbliższego oddziału zakaźnego unikając transportu publicznego.

**Infolinia NFZ**

**800 190 590**

[www.gov.pl/koronawirus](http://www.gov.pl/koronawirus)